



Niet kunnen stoppen met
shoppen

Bijbelstudie 1

06

Attentie voor
dementie

20

Boeken

26



Attentie voor dementie



16



18

Even bijpraten	03	Boeken	26
Themabijeenkomsten	04	Vakantiegroet en -sluiting	28
Agenda (1)	04	Vrouw-en-bondig	29
Meditatie	05	Cadeaubon	30
Bijbelstudie 1	06	Zilveren artikelen	31
Wezenlijk	11	Financieel overzicht	32
Koopverslaafd	12	Vakantiewerk alleenstaanden	33
Vrouw en actualiteit	16	Agenda (2)	33
Ziekenhoekje	18	Leden die ons ontvielen	34
Attentie voor dementie	20	Colofon	35
Huisstof	25	Gedicht	36

Reageren op dit nummer? Zie redactieadres in colofon.



M.M. Jonker-Hakkert,
voorzitter

Schone schijn

Dat zoiets kon gebeuren... Zo'n meelevende vrouw in de gemeente, wie had dit ooit gedacht? Altijd was ze actief en heel gezien bij andere gemeenteleden. Waren geld en aanzien zo belangrijk voor haar? Ik vraag me geschrokken af: Wat is de drijfveer van wat ik doe? Ben ik oprecht voor de Heere of is het bij mij ook schone schijn? In de bijbelstudie kijken we naar Saffira én naar onszelf. Bij iedere bijbelstudie plaatsen we als verwerkingsvorm een gedicht over de desbetreffende vrouw.

Surrogaat

Even snuffelen bij de kleding, kijken of er een leuke tas tussen hangt en stofjes aanraken op de markt... 'Heb je iets nodig?' vraagt je man nuchter. Hij snapt het gewoon niet, het is toch gezellig om iets te kopen? Niet voor iedereen ligt het zo eenvoudig. Mensen kunnen 'troost' zoeken in materiële dingen. Steeds opnieuw, want het blijkt surrogaat te zijn. Wanneer spreek je van koopverslaving en hoe kom je eraf?

Sluipend

Moeder wordt achterdochtig, is de laatste tijd van alles kwijt en ze belt je op vreemde tijden. Het gaat soms sluipend, maar opeens gaat je een lichtje op... Dementie heeft grote impact op het leven van degene die aan deze ziekte lijdt, maar ook op dat van de familieleden. Begrip en steun zijn belangrijk voor dementerenden en mantelzorgers. In 'Attentie voor dementie' vindt u waardevolle informatie. VOOR ELKAAR vakantieweken organiseert een vakantieweek in Diever voor dementerenden en hun mantelzorger (zie pag. 24). Kent u iemand die hiervoor in aanmerking komt? Informeer gerust of er nog plaats is in deze speciale week.

Werkelijkheid

Het is Pasen geweest. Christus heeft aan het kruis betaald voor de zonde én Hij is opgestaan. Hij triomfeert over dood en graf. Wat een troost en vrede kun je in het geloof van deze boodschap ervaren. Maar..., de werkelijkheid kan zo rauw op je afkomen. Ziekte en verdriet in de familiekring zijn nadrukkelijk aanwezig. De gevolgen van de ramp in Japan lijken alsmáar groter te worden. Libië, Syrië, Jemen, waar moet het naartoe als een regering met scherp schiet op onbewapende burgers? Waaraan merken we dat de verhoogde Christus regeert vanuit de hemel? Er kan veel aanvechting zijn. Dwars door alles heen wéten we dat God Zijn Koninkrijk vestigt over het rond van de aarde. Dat is een werkelijkheid waar het geloof mee rekent. Het is ook Pinksteren geweest! ❖

Thema- bijeenkomsten 2012



Graag willen we u al de data van de themabijeenkomsten doorgeven. Dan kunt u deze opnemen in het vergaderrooster en zo uw leden activeren om ook een themabijeenkomst te bezoeken. Zo kunnen we elkaar stimuleren om toegerust te worden voor het dagelijks leven. We hopen u allen het komend voorjaar te ontmoeten!

De volgende bijeenkomsten zijn gepland:

Themadagen:

Nieuwe Tonge	Dinsdag 24 januari 2012
Tiendeveen	Dinsdag 14 februari 2012

Themaochtenden:

Lekkerkerk	Dinsdag 31 januari 2012
Houten	Woensdag 1 februari 2012
Barneveld	Dinsdag 7 februari 2012
Veen	Dinsdag 28 februari 2012

Thema-avonden:

Rijssen	Woensdag 25 januari 2012
Woerden	Donderdag 9 februari 2012

Besturenbijeenkomsten

IJsselmuiden:	Dinsdagochtend 25 oktober 2011
Oud-Beijerland:	Dinsdagochtend 8 november 2011
Barneveld:	Dinsdagochtend 15 november 2011
Woerden:	Dinsdagochtend 22 november 2011
Gorinchem:	Dinsdagochtend 29 november 2011

Bondsday

Datum:	29 september 2011
Plaats:	De Veluwehal, Barneveld

Voor alle data geldt: zo de Heere wil en wij leven zullen. ❖

Giften

Ontvangen van de diaconie Ned. herv. gemeente Sprang Capelle € 200,00.
Hartelijk dank voor uw gift. ❖



**E. Muller-Sloof,
Zetten**

Leer mij, o God van zaligheden
 mijn leven in Uw dienst besteden.
 Gij zijt mijn God, vat Gij mijn hand.
 Uw goede Geest bestier' mijn schreden
 en leid' mij...

Psalm 143:10

...in een effen land. Een vlak land. Niet bepaald de situatie waarin David zich bevindt. Hij wordt bedreigd met de dood. Staat oog in oog met de vijand. Dat heeft hij meer keren gestaand. Al die keren redde God hem. Daarom vlucht hij ook nu tot God.

David bidt: 'Leer mij mijn leven in Uw dienst te besteden'. We zouden verwachten dat hij bidt om verlossing van de vijanden. Dat doet hij ook, maar niet in de eerste plaats. Waarom? In het verleden hielp God hem niet alleen tegen de vijanden, meer nog: Hij vergaf hem zijn zonden. Dit heeft het verlangen naar vernieuwing gewekt. Vergeving en vernieuwing zijn met elkaar verbonden. Wie vergeving heeft ontvangen, heeft een nieuw doel. Die bidt: Wat wilt Gij dat ik doen zal? David weet dat hij dit niet vanuit zichzelf kan. Sterker nog, David beseft wie hij is voor God. Zondaar, tegenover de heilige God. Maar... hij richt zich tot de 'God van zaligheden'. Zaligheden, dat zegt iets van God. Ademt mildheid en liefde uit. God is barmhartig en genadig. Naar deze God vlucht David.

In één adem volgt: 'Gij zijt mijn God, vat Gij mijn hand'. Zoals een kind bij de hand genomen wordt, zo wil David dat God, zijn God, hem bij de hand

neemt. En.. Hij vraagt de Geest zijn voetstappen te sturen. Dan is hij veilig tegen de vijand. Meer nog: dan liggen Gods wegen voor hem.

Wie God liefheeft, wil Gods wil doen. Dit verlangen legt de Geest in het hart. Van de Geest wordt gezegd dat Hij goed is. Ademt ook mildheid en liefde uit. God heeft Zijn goede Geest uitgestort met Pinksteren. Als Hij ons leidt, dwalen we niet. Dan zal de weg, hoe moeilijk ook, toch begaanbaar zijn. Dan worden zelfs de hindernissen om God te dienen uit ons vijandige hart opgeruimd. Leren we gehoorzaam die weg te gaan. Buigt ons hart met de bochtige wegen mee. Met het Woord als lamp voor onze voet. De Heilige Geest leert ons Gods Woord te begrijpen. Griff het Woord in ons hart. Leert ons het Levende Woord, Christus, lief te hebben. Leert ons te leven vanuit Zijn vergeving.

Vergeving. Vernieuwing. Volle overgave aan God. Wat een krachtig werk doet Gods Geest.

En dat op een eenvoudig gebed, zoals David bad.

Wij mogen het na bidden. Wetend, Hij verhoort.

Om wille van Christus. Waar de Heilige Geest werkt, wordt een leven zonder God, een leven met God. Met een eeuwig vooruitzicht... een effen land. ❖

Saffira – Schone schijn



Ds. C.H. Hogendoorn

Zinkweg 119
3262 BE Oud-Beijerland
Tel. 0186-622068
predikantwest@
hervormdoudbeijerland.nl

Lezen:

Handelingen 4:32 - 5:11
en Jozua 7:10-11 en 16-26

Zingen:

Ps. 15:1, 2 en 5
Ps. 25:10
Ps. 26:2
Ps. 119:18
Ps. 139:14
Ps. 143:10

Als mensen doen alsof, kan dat geweldig tegenstaan. Het wordt nog erger wanneer daarbij de naam van de Heere gebruikt wordt. Het lijkt zo geestelijk, zo vroom en zo keurig, maar het is de reinste huichelaarrij! Mensen kunnen elkaar voor de gek houden, maar God laat Zich niet bedriegen! Hij ontmaskert huichelaarrij, straks in het oordeel of nu al in dit leven.

De geschiedenis van Saffira is hier een aangrijpend voorbeeld van. Saffira betekent 'de schone', maar haar leven laat (ten slotte) zien: schone schijn!

Moeilijke vragen

Veel mensen hebben moeite met deze geschiedenis. Ze roept moeilijke vragen op, bijvoorbeeld: Worden Ananias en Saffira niet erg zwaar gestraft? Waarom wordt meteen het oordeel voltrokken? Waarom was er niet eerst een moment om tot inkeer te komen? Kortom: Waarom triomfeert hier de genade niet over het oordeel?

We doen er goed aan om een en ander eerst vanuit Handelingen 5 te bezien. Het was allemaal zo mooi begonnen. In Jeruzalem was na de uitstorting van de Heilige Geest een christelijke gemeente ontstaan, waarvan heel veel uitging. We lezen daarover in Handelingen 2:37-47 en ook in Handelingen 4:32-37. Eén van hart en één van ziel, zo schrijft Lukas. Letterlijk staat er: hart en ziel was één. Geen spanningsveld tussen wat men voorgaf te zijn en wat men daadwerkelijk deed. Ontroerend en jaloersmakend wat er in de gemeente met en voor elkaar gedaan werd! Niet zelden wordt door ons met weemoed gerefereerd

aan de situatie in Jeruzalem zo vlak na Pinksteren. Vergeten we dan echter niet de donkere zijden, die de Heilige Geest ons tot waarschuwing en opscherping meedeelt. Daarover schrijft hoofdstuk 5.

Achterhouden

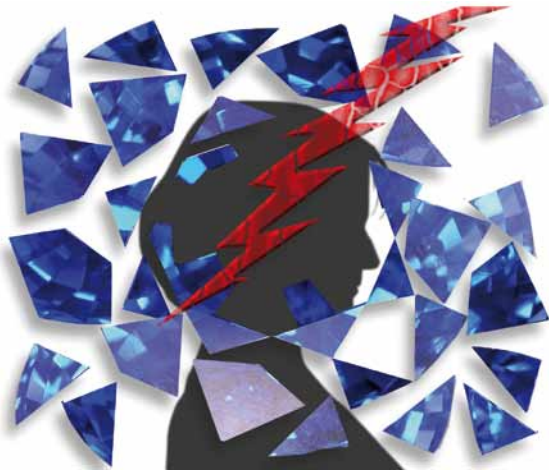
In het slot van hoofdstuk 4 schrijft Lukas over een zekere Joses - ook wel Barnabas genoemd - die een akker verkoopt en de opbrengst daarvan bij de apostelen brengt. Dit (goede) voorbeeld doet goed volgen. Ananias (de naam betekent: de Heere is genadig, of: de Heere antwoordt) en zijn vrouw Saffira besluiten hetzelfde te doen. Ze verkopen een bezit (waarschijnlijk een stuk land) en brengen een deel van de opbrengst bij de apostelen. In de Griekse tekst van het Nieuwe Testament wordt in vers 2 al meteen helder waar de schoen wringt. Waar vers 2 vermeldt dat Ananias van de prijs onttrok (SV) of achterhield (HSV), staat in de grondtekst een werkwoord dat we tegenkomen in het Oude Testament in de geschiedenis van Achan. Over hem lezen we in Jozua 7 dat hij schatten stal en verborg. Het gaat hier om een bewust vervreemden, met voorbedachten rade iets achterhouden en terzijde leggen, terwijl je doet alsof je alles geeft. Kortom: je houdt de schone schijn op dat je alles weggeeft, maar ondertussen houd je bewust én in onderlinge samenspraak (vs. 2) een deel achter. Naar buiten toe is het optreden van Ananias en Saffira precies gelijk aan dat van Joses, maar ondertussen!

In Jozua 7 kunnen we lezen hoe zwaar deze zonde aan Achan gestraft is. Hij werd met zijn gezin gestenigd en verbrand met vuur! Eenzelfde oordeel treft Ananias. Hij wordt door Petrus meteen aangesproken op zijn gedrag. Petrus oordeelt dat de satan het hart van Ananias heeft vervuld en dat er gelogen is tegen de Heilige Geest. Dat is een onthutsend en verschrikkelijk gegeven, en wordt ook zwaar aangerekend. Is het liegen tegen de Heilige Geest hetzelfde als de



Saffira betekent 'schoon'. Maar het heeft ook de betekenis van 'schitterend': saffier is een kostbare blauwe edelsteen. Schitterend...

zonde tegen de Heilige Geest? Nee, dat is het niet. Zonde tegen de Heilige Geest is immers dat we het werk van de Heere Jezus bewust en tegen beter weten in uitmaken voor het werk van de duivel (Mark. 3:28-29). Dat is hier niet aan de orde. Bij het liegen tegen de Heilige Geest gaat het erom dat je vóórgeeft in Gods weg te gaan, terwijl je ondertussen eigen eer en roem bevorderen wilt. Alsof de Heilige Geest dat niet zien zou! Niet mensen zijn hiervan de dupe, maar God wordt gesmaad (vs. 4). Gien Karssen schrijft treffend bij deze geschiedenis: 'De armen zijn niet in de eerste plaats tekort geschoten, maar God'. Afschuwelijk is de uitwerking van Petrus' woorden. Ananias valt dood neer (vs. 5)! Jonge mannen dragen hem weg, en begraven hem. Dan komt - na drie uren - ook Saffira. Ze weet (nog) niet wat er voorgevallen is. Opmerkelijk is nu dat Petrus Saffira in zekere zin anders tegemoet treedt. Minder direct dan zojuist bij Ananias. Hij stelt haar eerst een vraag om te toetsen hoe haar hart is (vs. 8). Petrus geeft haar hier eerst nog de gelegenheid om tot inkeer te komen en haar zonden te belijden. Echter, Saffira volhardt



... maar bij Saffira is het schone schijn. Zij pleegt bedrog. God straft dit direct. De mooie steen, de buitenkant van Saffira, spat uiteen en haar ware gezicht wordt zichtbaar.

Beeld: Reina Wijnbergen-de Wit

in de leugen en dan krijgt zij dezelfde straf als haar man. Ook hier horen we in de woorden van Petrus het huiveringwekkende doorklinken dat niet een mens, maar God gelasterd wordt. Zijn eer is in het geding! 'Zij viel neder voor de voeten van Petrus, daar, waar zij de volle prijs had moeten neerleggen, maar het niet gedaan had, was zij nu zelf neergelegd, om, als het ware, het ontbrekende aan te vullen' (M. Henry).

Schone schijn

We proberen een en ander toe te passen. Eerst en vooral wordt ons duidelijk hoe God onoprecht-heid diep verafschuwt en zwaar bestraft. Temeer daar Ananias en Saffira voordoen alsof het Gods werk zou zijn, terwijl Petrus oordeelt - door Gods Geest geleid! - dat de duivel hierin bezig is! De vraag kan blijven waarom er dan zo zwaar gestraft moest worden? Het is goed om er in dat verband op te letten dat juist deze geschiedenis ons al zo snel na het Pinksterfeest verhaald wordt. De christelijke gemeente bloeide en groeide! Bijzondere en mooie dingen konden over haar

worden gezegd en geschreven, maar toch! Meteen is de duivel er ook bij, om Gods werk te verstoren en te verbreken. En let op zijn bedrieglijke methode. Onder de schijn van een zo voortreffelijke deugd, noteert Calvijn hierbij. Dat is nu juist zo erg, en zo vreselijk. Het is schone schijn! Onder Gods Naam de werken van de duisternis uitvoeren. Afschuwelijk! En daarom vindt de Heilige Geest het nodig deze aangrijpende geschiedenis aan ons te laten weten. Om ons te tonen hoe God de zonde in de kiem straft, en vooral ook om ons te laten zien hoe God prijs stelt op de oprechtheid en zuiverheid van het hart. God haat en vervloekt én straft geveinsdheid en onoprechtheid. Dat is een heldere lijn, de hele Schrift door. 'Tegenover de goedertierene toont U Zich goedertieren, tegenover de oprechte man oprecht. Tegenover de reine toont U Zich rein, maar tegenover de slinkse toont U Zich een Strijder' (Ps. 18:26-27).

Moderne gedachte

Verder, en dat is een punt waarop onder anderen Calvijn ons wijst, is het van belang te zien hoe God Zijn kerk en gemeente kennelijk geregeerd wil hebben. De apostel Petrus spreekt in apostolische volmacht een oordeel uit over Ananias en Saffira. Wat een afzonderlijk lid doet, staat niet op zichzelf. Dat bewees ook al de geschiedenis van Achan uit Jozua 7. De zonde en zondaar worden uit de gemeenschap weggesneden, opdat niet het geheel aangetast zou worden. In de wereld waarin we (nu) leven, waarin het individu centraal staat, wordt dit steeds moeilijker uit te leggen. En ook in het gemeentelijke leven wreekt die moderne gedachte zich dikwijls. Ieder voor zich, en laten we ons vooral niet (om de lieve vrede wil) met de ander bemoeien. Een gevaarlijke, en vooral onbijbelse gedachte! We moeten in positieve zin op elkaar letten in het dienen en vrezende van de Heere. We zien deze lijn duidelijk terug in het formulier van de ban en afsnijding van de gemeente van Christus. Dit stelt onomwonden dat het soms nodig is iemand uit de

gemeente te bannen 'opdat men ook door dit verrottende en tot nog toe ongeneeslijke lid, het gehele lichaam der gemeente niet in gevaar stelle, en de naam Gods niet gelasterd worde'. Dit zijn grote en diep ontstellende woorden. Vergeten we echter niet dat de ban bedoeld is om de zondaar tot berouw en bekering, en wederkeer te bewegen! Laat de reactie van de gemeente in Jeruzalem de onze mogen zijn: grote vreeze!

Onderzoek

Onderzoek van onszelf is nodig. Wat laten we ons makkelijk ergens op voorstaan. Aanzien van mensen doet ons goed. We maken graag goede sier. En, een vraag die in dit verband ook maar eens gesteld moet worden: In hoeverre houdt het geld ons in de greep? Zijn we niet erg materieel ingesteld geworden?
De aangrijpende geschiedenis uit Handelingen 5

leert ons dat we de schone schijn op kunnen houden. We doen alsof we ons hele hebben en houden aan de Heere overgeven, maar ondertussen! Die ontstellende halfheid en die halfslachtigheid van ons! We leggen niet heel ons leven aan Zijn voeten. Anderen denken groot over je, maar ze moesten eens weten. Maar God weet het! Hij ziet ons hart aan, en weet feilloos wat onze diepste intenties zijn. Hij stelt ons oogmerk in de dag (Ps. 26 vs. 2). Het is een opmerkelijk gegeven in het Oude Testament dat de hogepriester ook verzoening moest doen over de zonde van de heilige dingen (Ex. 28:38). Juist in ons dienen van de Heere sluipt er zomaar iets tussen, waar we eigen eer inleggen. Ook díe zonden moeten worden verzoend en vergeven. De aangrijpende les van Ananias en Saffira is: schijnvroomheid voert tot de dood. Onoprechtheid is de Heere een gruwel. Laat de oprechtheid meer en meer, met de vroomheid mij behoeden (Ps. 25:10 ber.). ❖

Vragen

1. Saffira wist wat Ananias ging doen (vs. 2). Vrouwen hoeven de man enkel te volgen en te gehoorzamen in de dingen die goed en rechtvaardig zijn (zie huwelijksformulier). Wat had Saffira moeten doen?
2. Saffira krijgt nog de gelegenheid om haar zonden te belijden (vs. 8). Kunnen we daaruit de conclusie trekken dat Ananias (als hoofd) meer verantwoordelijk wordt gesteld? Zijn er meer voorbeelden uit de Schrift te noemen, die ditzelfde laten zien?
3. In Handelingen 5:3 staat dat de satan het hart van Ananias vervuld heeft. In vers 4 staat echter weer dat Ananias (zelf) deze daad in zijn hart voorgenomen heeft. Zijn deze twee dingen met elkaar in tegenspraak (Jak. 1:13-15)?
4. Petrus karakteriseert de zonde van Ananias en Saffira als het liegen tegen de Heilige Geest (vs. 3). Wat zegt dit over (het karakter van) de zonde?
5. Hoe reëel is de zonde van Ananias en Saffira voor ons, als het gaat over schone schijn in de geestelijke dingen? Voorbeelden?
6. We kunnen uit deze geschiedenis een lijn trekken naar de tuchtoefening in de gemeente. Welke? Lees daarbij het formulier van de ban of de afsnijding van de gemeente van Christus.



Vrouwen in het Nieuwe Testament

Saffira

Handelingen 5:1-11

Het leek wel een slim en heel goed plan
wat jullie samen hadden verzonnen.
Je stond dan ook helemaal achter je man.
Maar, Saffira, wat ben je begonnen?

Heb je zelfs niet heel even gedacht:
is dit plan ook wel goed in Gods ogen?
Had geld, eer en aanzien jou zo in zijn macht,
dat je daarvoor Gods Geest hebt bedrogen?

En jij niet alleen, je man ging je voor
in het doen of al 't geld werd gegeven.
Jij volgde gewillig in 't heilloze spoor
van het kwaad, voor Gods ogen bedreven.

Saffira, waarom niet eerst geknield
en je hart aan de Heere gegeven?
Waarom werd je zozeer door eerzucht bezielde?
Niet door liefde tot daden gedreven?

Je kreeg, hoe kort ook, genadetijd
om alsnog je te kunnen bekeren. -
Saffira, toen werd het voor jou eeuwigheid...
Want heilig is de Naam van de Heere! ❖

Reiny Neven-Oskam

Pa-spiegel

Ik heb net vijf uur voor de spiegel gezeten. Nee, dat lag inderdaad niet aan een speciale behandeling van mijn kapsel. Veel meer dan tien minuten zijn daar niet voor nodig. En een scheerbeurt kost ook maximaal die tijd. Toch heb ik vijf uur lang, vrijwel onafgebroken, voor de spiegel gezeten. Als vader, welteverstaan. Want dat ik voor de spiegel zat, was toch vooral het gevoel dat ik kreeg tijdens het lezen van het nieuwe boek van Nico van der Voet: 'Pa, wees een vent'.

Voor de spiegel dus. Op een plezierige manier word je ervoor getrokken, ongemerkt bijna, want de schrijfstijl is uitnodigend, en trekt je mee de eerste bladzijden door. Tot je er na een hoofdstuk achter komt dat Nico, nadat hij je rustig in je stoel heeft gedrukt en een paar geruststellende opmerkingen heeft gemaakt over zijn uitgangspunten en zijn visie op het gezin, heel dichtbij begint te komen. Nico stelde me bijvoorbeeld de vraag hoe ik vader ben geworden (Per ongeluk? Bij blijde verrassing? Tegen wil en dank?). En wat voor mij het doel is van mijn vaderschap. En wat mijn kinderen daar dan van merken. Wat voor spoor laat ik eigenlijk na als vader? Zijn mijn kinderen reclame-materiaal, een soort billboards waarop staat: 'Kijk eens wat voor geweldige opvoeding mijn vader mij gegeven heeft', of geef ik ze de ruimte om zichzelf te ontwikkelen, ook al worden ze daarmee totaal andere mensen dan ik me had voorgesteld of gewenst?

Het boek raakt me, dwingt tot bezinning en reflectie. Ook samen, want steeds eindigen de hoofdstukken met vragen die ik met mijn vrouw kan bespreken. Want terecht is een hoofdstuk getiteld: Het gaat niet zonder je vrouw. Het plaatje bij het hoofdstuk kan voor sommige mannen een spiegel op zich zijn... (man in luie stoel achter krant roept over zijn schouder naar zijn vrouw, die aan het stofzuigen is en tevens nog de kinderen bezighoudt: Pak nog eens een pilsje voor me, wil je....). Ik leg het boek weg en besef dat dit echt een goed boek is. Iedere vader zou het moeten lezen.

Maar nu wordt het toch tijd om me meer op u te gaan richten, beste lezer, want wat doet een column over een vaderboek in een blad voor hervormde vrouwen? Het is eigenlijk meer dan een vaderboek alleen. Het sluit moeders erbij in. Dus als u nog een mooi cadeau zoekt voor vaders verjaardag - of voor vaderdag! - dan lijkt dit me er een waarvan u beiden rijker kunt worden. En als vader absoluut geen lezer is? Dan desnoods hardop voorlezen, zou ik zeggen. ♦



Leendert van Wezel is werkzaam in de bankwereld en is schrijver.

K
IJK
(U)
WEZE

Pa, wees een vent!, opvoedingsboek voor vaders, door Nico van der Voet; uitg. Boekencentrum, Zoetermeer, 2011; ISBN 9789023925989; 176 blz.; € 14,90

Als je niet kunt stoppen met shoppen...



**P.J. Veldman-
van Zonneveld,
Sint Anthoniepolder**

Ervaringsdeskundige

'Ook ik heb een koopverslaving. Ik wist het altijd al maar ben het me sinds korte tijd echt bewust. Nu heb ik alles uitgerekend en komen wij in totaal op 26.000 euro schuld. Het ergste zijn de schulden bij Wehkamp (4500 euro), Neckermann (2300 euro) en Otto (4500 euro).' ❖

(Bron: www.gezondheidsplein.nl)

Een echtgenoot is de beste knip op je portemonnee, zo las ik ooit. Nog afgezien van het feit dat het hebben van een echtgenoot niet vanzelfsprekend is: er zijn vrouwen die behept zijn met een kooplust die door geen man is te temmen. Het kan zo uit de hand lopen dat er in huis een chronisch ruimtegebrek ontstaat. Dat er ruzies over ontstaan. Dat de stiekem aangeschafte tassen en schoenen via de achterdeur weer in de container verdwijnen. Inderdaad, dan is er echt iets mis. Waarschijnlijk is er sprake van een koopverslaving.

Wanneer je wel eens ongepland bezwijkt voor een leuk jurkje, is er geen reden om je meteen grote zorgen te maken. Bij een koopverslaving gaat het om een dwangmatige koopzucht, die leidt tot grote problemen op financieel en relationeel gebied. Het is een levensstijl die effect heeft op alle terreinen van het leven. Volgens wetenschappers komt deze vorm van verslaving voor bij 2 tot 8 procent van de bevolking. Hoewel ook mannen ermee behept kunnen zijn, is het verschijnsel voornamelijk een vrouwenprobleem. De gemiddeld tot hoogopgeleide vrouw is het prototype van de koopverslaafde. De huidige lichaamscultuur en de korte houdbaarheid van schoonheid werken het probleem in de hand.

Wie ben je?

Jan Teerds, GZ-psycholoog bij De Hoop ggz in Dordrecht, komt beroepsmatig met koopverslaafden in aanraking. Als belangrijke oorzaak



voor het ontwikkelen van deze en andere verslavingen noemt hij een gebrekkige identiteitsontwikkeling in de puberteit. Als je niet geleerd hebt wie je zelf bent, ga je jezelf pas iemand voelen als je bij voorbeeld het nieuwste mobieltje hebt of als je gekleed gaat volgens de regels van de hedendaagse stijliconen. Koopverslaving bestaat vaak naast andere problemen. Zo komen koopverslaving en depressieve klachten vaak samen voor. Voorts is onze huidige cultuur een vruchtbare voedingsbodem voor het ontstaan ervan. Winkels zijn vaker en langer open, jongeren hebben de gewoonte om op koopplekken rond te hangen, reclames prikkelen de kooplust. Teerds: 'Jongeren hebben tegenwoordig veel geld maar ze leren niet ermee om te gaan. Er is een enorme gerichtheid op spullen, gadgets (hebbedingen, zoals een mobieltje of een iPod). Er wordt niet meer gespaard voor de toekomst (een bruiloft, een huis) maar voor leuke dingen. Het bezit ervan geeft een kick en maakt je tot iemand'.

Zelftest

Hieronder enkele vragen om bij uzelf na te gaan of er sprake is van koopverslaving:

- Gebruikt u het winkelen om uzelf beter te voelen?
- Moet u voortdurend denken aan winkelen?
- Geeft u meer geld uit dan u zich kunt permitteren?
- Leidt uw koopdrang tot schulden?
- Gebruikt u sommige aankopen niet of verbergt u deze?
- Heeft u last van schuldgevoelens over uw koopgedrag?
- Zou uw leven prettiger zijn als u minder bezig was met kopen?
- Hebben uw pogingen om te stoppen tot niets geleid?

Indien u een of meer vragen met ja beantwoordt, heeft u mogelijk te maken met een koopdrang of koopverslaving en is het zinvol om hulp te zoeken. ❖

(Bron: GGZ Noord en Midden-Limburg)

Teerds wijst ook nog op iets anders. 'Regelmatig hoor je in de verhalen terug dat de ouders niet (emotioneel) beschikbaar zijn geweest en dit gemis daarom maar werd 'getroost' met cadeautjes. Wat leert zo'n kind dan? Dat het negatieve gevoel van eenzaamheid bestreden kan worden met materiële dingen.'

'High' gevoel

Wanneer de impuls om te kopen niet meer onder controle te houden is, is er sprake van koopverslaving. Sieraden, make-up, kledingstukken, interieurartikelen, tassen en schoenen worden



Leestip

'Shopper. De lust, het lijden en de lol' (uitg. Elmar) is een boek over koopverslaving dat geschreven werd door de Nederlandse psychotherapeut Carien Karsten. Zij onderscheidt vier typen koopverslaafden: de funshopper (ziet winkelen als een leuk tijdverdrijf, zonder doel); de koopjesjager (die op zoek is naar zoveel mogelijk aanbiedingen); de troostkoper (die probeert een negatief zelfbeeld te verhelpen door zoveel mogelijk te kopen); de dwangkoper (voor wie kopen een obsessie is geworden). Voor alle typen koopverslaafden biedt dit boek nuttige adviezen. ❖



impulsief en dwangmatig ingeslagen. Het toegeven aan de koopimpuls zorgt voor een 'high' gevoel en werkt in feite als een drug. Eenmaal thuis worden de spullen vaak verstopt, weggegooid of vernietigd. In het beste geval blijven ze onuitgepakt in tassen staan.

De gevolgen van een koopverslaving zijn enorm. Er ontstaan schulden die zo hoog oplopen dat de verslaafde zich soms genoodzaakt ziet om te gaan stelen. Dat kan hem of haar in aanraking

Ervaringsdeskundige

'Ik denk de hele dag aan kopen. Soms weet ik niet waarom ik koop. Als ik niks koop, voel ik me verdrietig, maar als ik wel wat koop voel ik me schuldig. Ik koop nu wat minder maar ik vind het erg moeilijk om met deze gewoonte te breken.' ❖

(Bron: www.gezondheidsplein.nl)

brengen met Justitie. Ook ontstaan er conflicten met de omgeving, relatieproblemen. Er is dikwijls serieus sprake van ruimtegebrek. De koopverslaafde zelf kampt met gevoelens van schaamte en schuld. De sombere en depressieve buien die daardoor ontstaan, worden de kop ingedrukt door vervolgens weer toe te geven aan een nieuwe koopimpuls. Er is sprake van een vicieuze cirkel die doorbroken moet worden. Gelukkig is dat mogelijk. In therapie wordt gewerkt aan onder andere gedragsverandering en identiteitsontwikkeling. Teerds noemt het van belang dat koopverslaafden de betekenis van hun gedrag helder krijgen. De gedachte dat ze zich pas goed kunnen voelen als de kassa weer gerinkeld heeft, moet ontmaskerd worden. 'Bij De Hoop vinden we het erg belangrijk dat mensen hun identiteit vinden in het werk van de Heere

Jezus. Koopverslaving is afgoderij en als zodanig een overtreding van het eerste gebod. Je bent een slaaf van de dwang om te kopen. Koopverslaving staat ook haaks op het bijbelse begrip matigheid. Het is dus zonde. Daar is een oplossing voor die dieper ligt dan het aanpassen van gedrag. Het allerbelangrijkste is dat mensen hun bestemming vinden in God, dat ze weten dat de Heere hen nabij wil zijn, ook in hun strijd. Dat betekent niet dat alles meteen oké is. Dat is te gemakkelijk gedacht. De gebrokenheid van deze wereld zal er zijn tot op de jongste dag.'

Heel mooie dingen

Desondanks heeft Teerds bij de behandeling van verslaafden heel mooie dingen gezien. 'Ik maak regelmatig mee dat mensen serieus met de Bijbel aan de slag gaan. Ze gaan inzien dat hetgeen ze deden echt niet kon en gaan hun schuld belijden. Er zijn mensen die het werk van de Heere in hun leven hebben leren kennen. Ik heb gezien hoe de Heere hen troost en helpt, hoe ze Zijn leiding en aanwezigheid in hun leven zijn gaan zien. Uit hun gedrag blijkt dat ze, anders dan voorheen, niet zichzelf maar de Heere in het middelpunt van hun leven proberen te zetten en ernaar verlangen tot Zijn eer te leven. Dat is natuurlijk iets om heel dankbaar voor te zijn.' Een therapie werkt veel beter als de familie van de verslaafde betrokken is bij de behandeling. Daarom biedt De Hoop hun ook begeleiding. Ouders, partners en kinderen hebben vanuit zorgzaamheid en goede bedoelingen vaak de neiging om de problemen binnenshuis te houden. En ook om de negatieve gevolgen van de verslaving op te lossen. Onbedoeld houden zij de verslaving daardoor vaak mede in stand. Teerds noemt dit medeafhankelijkheid. 'Wanneer echter het gezin als geheel de behandeling goed oppakt, dan zie je vaak het beste resultaat.'

Hulp nodig? Kijk op www.dehoop.org of bel het infocentrum van De Hoop: 078-6111222 ❖

Ervaringsdeskundige

'Natuurlijk bezorgt deze verslaving me een enorm schuldgevoel. Ik weet dat ik niet zou moeten proberen mijn behoeften, of het zogeheten 'gat in mijn ziel', op te vullen met alsmat kopen. En ik weet ook dat ik hulp bij God en mensen zou moeten zoeken, maar die drempel is zo hoog. Dat komt ook door het schuldgevoel dat ik heb. Zowel over de verslaving zelf als over het gevolg ervan, want bijna al mijn spaargeld is er doorheen. (...) Ik had met dat bedrag hele volksstammen van voedsel kunnen voorzien. Soms probeer ik mijn geweten te sussen met de gedachte dat er in het Oostblok inmiddels aardig wat vrouwen in spik-splinternieuwe kleding van mij zullen rondlopen, maar ik weet zelf ook wel dat dat nergens op slaat. (...) Nu heb ik toch hulp gezocht. Niet bij mensen die ik ken, maar bij een maatschappelijk werker in een andere plaats. Ik hoop dat hij me kan leren hoe ik van mijn dwangmatig gedrag afkom en met mijn schaamte en schuldgevoel om kan gaan.' ❖

(Bron: 'Eva', nr. 9 2010)

Op dieet

Koopverslaafden moeten zich ervan bewust zijn dat, ook na een geslaagde behandeling, het kopen een zwakke plek zal blijven. Teerds: 'Zonde heeft te maken met de gelegenheid en de genegeheid, zo heb ik vroeger al geleerd. Je moet jezelf ertegen beschermen en uit de buurt blijven van het gevaar. Concreet betekent dit dat een koopverslaafde niet alleen moet gaan shoppen en niet zomaar naar de winkel moet gaan. Laat jezelf controleren op het punt van de aankopen die je doet en plan van tevoren wat je wilt aanschaffen. Plannen is een woord dat de meeste koopverslaafden niet kennen maar dat wel wezenlijk is. Samengevat: Houd je aan je dieet!' ❖

Vrouw & Actualiteit

Fonds rijke zieken

De ChristenUnie wil onderzoeken of het mogelijk is om een fonds op te richten waar mensen die vinden dat zij hun WTCG-geld (*Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten*) niet nodig hebben, vrijwillig hun geld op kunnen terugstorten. Via dit fonds zouden dan investeringen gedaan kunnen worden op het gebied van het verbeteren van de kwaliteit van leven voor chronisch zieken en gehandicapten.

Esmé Wiegman: 'In december en januari kreeg ik e-mails van mensen die verbaasd waren dat zij

recht hadden op een bedrag dat zij eigenlijk niet nodig hebben. Dit heeft mij aan het denken gezet en ik vraag de minister de mogelijkheden van zo'n fonds te onderzoeken. Wat mij betreft zou volgend jaar eerst een eenmalige pilot kunnen plaatsvinden, want ik weet genoeg innovatieve projecten voor deze groep mensen waar nu te weinig geld voor is. Het oprichten van zo'n fonds zou een prachtige manier zijn om die projecten een positieve impuls te geven'.

Anti-Israël beweging

De SGP is onthutst en boos over accreditatie door de VN van pro-Hamas beweging FPM. Minister Rosenthal moet opheldering verschaffen en accreditatie terugdraaien, aldus Kees van der Staaij in schriftelijke vragen.

Invriezen eicellen

De ChristenUnie vindt het onverstandig dat het invriezen van eicellen voortaan ook op niet-medische grond is toegestaan. De CU vindt dat er eerst een debat moet plaatsvinden in de Kamer voordat het AMC vitrificatie mag uitvoeren. In dit debat moet het niet alleen gaan over de medische vooruitgang, de opzet van protocollen, het experimentele karakter, maar moet er ook een discussie plaatsvinden over de maatschappelijke impact.

Ook de SGP wil geen uitbreiding van de mogelijkheden voor het invriezen van eicellen. Het is een medische oplossing voor een sociaal probleem. Niet elke oplossing om een langgekoesterde kinderwens in vervulling te laten gaan is geschikt. Invriezen zorgt voor verder uitstel van het krijgen van kinderen, terwijl de risico's groter worden.



Wat de consequenties zijn voor de kinderen in kwestie en voor de vrouwen die veel later een embryo laten terugplaatsen is nog onduidelijk.

Bezuiniging op ontwikkelingsorganisaties

Het kabinet moet een extra bezuiniging van 50 miljoen euro op ontwikkelingsorganisaties ongedaan maken. De Eerste Kamer heeft daarover een motie van ChristenUnie-senator Roel Kuiper aangenomen. Kuiper: 'Je kan niet plotsklaps het beschikbare budget nog een keer verminderen met een derde. De bezuinigingen zouden drastische gevolgen hebben voor de programma's van organisaties. De continuïteit en kwaliteit van hun werk en behaalde resultaten zouden verloren gaan'.

Ivoorkust

De ChristenUnie maakt zich zorgen over de positie van christenen in Ivoorkust nu de opponent van president Gbagbo, Alassane Ouattara, door de internationale gemeenschap gezien wordt als de nieuwe president. Net als in Nigeria en Soedan en Egypte speelt religie een grote rol in het conflict in Ivoorkust. Gbagbo heeft steun van het christelijke zuiden en Ouattara van islamitische noorden.

Tweede Kamerlid Joël Voordewind: 'Deze man zou een slachting hebben aangericht op het christelijke dorp Duekoue waarbij mogelijk zelfs 800 doden zijn gevallen. De internationale gemeenschap steunt Ouattara, maar wie komt er straks dan aan de macht? Ik houd mijn hart vast en vind niet dat de Europese Unie en Nederland hem kunnen steunen zonder dat we weten of hij inderdaad verantwoordelijk is voor de massaslachting. Wanneer dat blijkt dient deze man zich te verantwoorden voor een tribunaal'. Ook moet volgens de ChristenUnie volstrekt duidelijk zijn dat de godsdienstvrijheid gegarandeerd is, sharia-wetgeving wordt uitgesloten en christenen veilig kunnen leven.

Maatschappelijke stage

De SGP is tegenstander van een verplichte maatschappelijke stage. Scholen moet vooral de mo-



gelijkheid geboden worden voor de stage te kiezen. Om dit te regelen heeft SGP-Kamerlid Elbert Dijkgraaf een amendement ingediend.

Afghaanse christen vrij

De ChristenUnie is blij met de vrijlating van de laatste van de twee Afghanen die in eigen land gevangen zaten omdat zij zich tot het christendom hadden bekeerd. Tweede Kamerlid Joël Voordewind van deze partij zei dat hij van twee bronnen heeft gehoord dat Shoib Asadullah vrij is. In februari werd Said Musa al vrijgelaten.

Abortustermijn

De SGP is het fundamenteel oneens met de stellingname van het kabinet, dat de abortustermijn gelijk moet blijven. Er moet juist meer bescherming voor ongeboren kinderen komen. Terwijl er jaarlijks minder zwangerschappen zijn, daalt het aantal abortussen niet. De SGP bepleit een geloofwaardige inzet gericht op stevige inperking van het aantal abortussen en verlaging van de abortusgrens. Ook moet er meer oog komen voor de toename van het aantal abortussen na de 20-wekenecho. ❖

Voor meer informatie zie www.christenunie.nl en www.sgp.nl

Een volwassene mens is iemand die het kinderhart nimmer verliest



Post voor het ziekenhoekje
kunt u sturen naar
M. Molendijk-van Bommel,
Oranjestraat 72, 3373 AL
Hardinxveld-Giessendam.



Wat een heerlijke waarheid schuilt er in deze spreuk. Blijven als een kind, zou je kunnen zeggen. En horen we niet uit de mond van de Heere Jezus, dat we moeten worden als een kind? (Matt. 18:3).

Of vindt u dat makkelijk gezegd?

Een kind, zo naïef, zo kwetsbaar en ontvankelijk.

Wij als volwassenen willen liever berekenen en plannen.

Afhankelijkheid ligt ons niet van nature.

Toch, als wij de Heere kennen en Hem dienen, krijgen we oog voor de ander. Dan gaan we leven uit dankbaarheid. Dan zullen we, met vallen en opstaan, worden als een kind.

De eigenschappen van een kind helpen ons volwassen worden, ook in geestelijk opzicht.

Eenvoud, openheid, bereidwilligheid worden onze sleutelwoorden.

Hem alle eer geven en onze naaste hoger achten dan onszelf.

Plichtsgetrouw en met kinderlijk vertrouwen onze dagtaak vervullen.

De zorg meedragen van je naaste, gewoon omdat het op je pad komt.

Niet denken: een ander doet het wel. Nee, doen wat je hand vindt om te doen. En het dagelijks van Hem verwachten.

Volwassen zijn, dat brengt offers met zich mee.

Een stukje zelfverloochening ook.

Vergeet in de vakantieperiode uw eenzame, zieke, hulpbehoevende medemens niet!

Een bijbelse opdracht voor een (geestelijk) volwassene.

Kijkend naar kinderen kunnen we veel leren....

Op 't steile pad ontmoette ik een meisje.

Ze droeg haar broertje op haar smalle rug.

'Kind,' zei ik, 'je draagt een zware last'

Waarop ze verwonderd antwoordde:

'Een zware last, mevrouw? Welnee, ik draag mijn broertje...' ❖

Post voor de zieken

Vr.ver. Lydia uit Epe zou het fijn vinden als mevr. E.J. Rietbroek-Boswijk eens bemoedigd kan worden. Zij heeft samen met haar man een moeilijke weg te gaan en kan ook de vereniging niet bezoeken. Mevr. Rietbroek vindt het fijn om post te ontvangen. Haar adres is: Gruttostraat 14, 8161 VG Epe.

Vr.ver. Bidt en Werkt uit Amersfoort wil graag post aanvragen voor haar lid mevr. G. Bunk-Dijkgraaf, J. Tooropstraat 11, 3817 PX Amersfoort. Zij gaat een weg vol van spanning en zorg rond de chemokuren die zij telkens moet ondergaan. Ondanks haar eigen zorg en moeite weet zij telkens weer anderen te bemoedigen. Nu willen wij haar eens verblijden met post.

Vr.ver. Dorkas te Rouveen (groep D) vraagt meeleven voor mevr. Geesje Stegeman-Schra. Al enige jaren is zij ernstig ziek en ze heeft telkens weer teleurstellingen te verwerken. Toch mag zij steeds weer verder, kracht puttend uit haar geloof. Een kaartje kunt u sturen naar Oude Rijksweg 378, 7954 DV Rouveen.

Vr.ver. Tryfosa uit Kootwijkerbroek wil graag een trouw lid, mevr. J. van Manen, Kosterijweg 22, 3774 BH Kootwijkerbroek verrassen met post. Mevr. Van Manen is 93 jaar, kan niet meer op de vereniging komen, maar leeft intens mee. Ook geniet ze iedere maand van dit mooie blad.

Nog een bemoediging is gevraagd voor mevr. R. v.d. Top-v.d.Kieft, Essener 109, 3774 LA Kootwij-

Bedankt

Mevr. P. Poortvliet-Meerman uit Arnhem wil alle lezeressen van De Hervormde Vrouw en alle verenigingen heel hartelijk bedanken voor de vele kaarten met bemoedigende woorden die zij mocht ontvangen naar aanleiding van de oproep in de rubriek Post voor de zieken. Het doet goed om te merken dat zoveel mensen meeleven en vooral ook voor je bidden.

Een bedankje van **mevr. E. van Caem-Broeks uit Sprang**. Haar dochter schrijft: 'Wat een kaarten stroomden er binnen, vol met bemoedigende teksten en prachtige gedichten. Het revalideren gaat heel langzaam, ook kan ze niet terug haar eigen huisje. Steeds meer inleveren en leren overgeven aan Gods wil.'

Mevr. B. Uitbeijerse uit Sliedrecht wil iedereen heel hartelijk danken voor alle meelevende kaarten die ze ontving. Wekenlang post uit alle hoeken van het land. Echt geweldig! Naar omstandigheden mag het gelukkig weer beter gaan. Gods zegen gewenst! ❖

kerbroek. Ook zij kan vanwege haar hoge leeftijd de vr.ver. Tryfosa niet meer bezoeken. Ze was een trouw bezoeker van de avonden, ook haar aandeel van de jaarlijkse verkopeningen was groot. Een kaartje zal haar goed doen. ❖

Attentie voor dementie



Riëtte Oudenaarden,
Linschoten

Riëtte Oudenaarden, nurse practitioner geriatric, hield op de algemene ledenvergadering van 24 mei jl. een lezing over dementie. Vanwege het belang van dit onderwerp voor de lezers van De Hervormde Vrouw schreef ze dit artikel.

Veel mensen zijn bang om dement te worden als ze dingen vergeten. Vergeetachtigheid is echter niet hetzelfde als dementie. Vergeetachtigheid slaat uitsluitend op problemen met het geheugen en is dus een enkelvoudig probleem.

Bij dementie zijn er meer problemen dan alleen vergeetachtigheid en is sprake van achteruitgang van meer hersenfuncties en minder goed zelfstandig kunnen functioneren. Dementie is een hersenaandoening die iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk maakt van de zorg

Casus

Tante woont nog in haar eigen appartement in Utrecht. Sinds haar man een halfjaar geleden overleden is, woont ze er alleen. Ze is de laatste tijd mager geworden en ziet er niet meer goed verzorgd uit. Vroeger was zij een keurig verzorgde dame, nu heeft ze vaak vlekken op haar jurk en haar kapsel wordt niet meer goed verzorgd. In huis wordt het rommelig, er liggen overal briefjes als geheugensteuntjes. Maar dat werkt niet goed, want afspraken worden keer op keer vergeten. In de koelkast liggen regelmatig voedingsmiddelen die over de houdbaarheidsdatum zijn. Tijdens een telefoongesprek vertelt ze een paar keer hetzelfde verhaal. Het gaat niet goed met tante. Als ik bij haar op bezoek ben en vertel dat we ons zorgen maken, ontkent tante dat er problemen zijn. Het gaat goed, zegt ze.

Natuurlijk mist ze oom Kees maar verder is er niets aan de hand. Als ik vertel wat er allemaal mis gaat en waarom we ons zorgen maken, wordt tante verdrietig en ze vertelt dat het 'zo mistig wordt in haar hoofd'. Nadat we via de huisarts bij de geriater zijn geweest voor onderzoek naar het geheugen van tante blijkt dat ze een dementie heeft, Alzheimerdementie. ❖

van anderen. Maar liefst één op de vijf mensen krijgt een vorm van dementie, waarvan de ziekte van Alzheimer de meest voorkomende is. Bij dementie gaan steeds meer zenuwcellen in de hersenen en/of verbindingen tussen deze zenuwcellen te gronde. Door het afsterven van hersencellen gaan functies van die cellen verloren en hierdoor kunnen de hersenen niet goed meer functioneren. Er is een verschil in het beloop van de ziekte. Bij sommige dementerenden kan de achteruitgang heel snel verlopen, terwijl anderen nog jarenlang een relatief gewoon leven kunnen leiden.

Verschijselen

In het begin van de ziekte vallen meestal de geheugenstoornissen op. Aanvankelijk is er vergeetachtigheid voor gebeurtenissen die net zijn gebeurd, maar later ook voor gebeurtenissen van vroeger. Er is moeite met oriëntatie in tijd, vergeten welke dag of welke datum het is. Ook de oriëntatie in plaats raakt verstoord waardoor men de weg kwijtraakt. Later krijgt de persoon met dementie problemen met denken en taal en kan hij te maken krijgen met veranderingen in karakter en gedragsproblemen. Naarmate de ziekte vordert, zal iemand met dementie steeds meer de regie over zijn eigen leven verliezen: hij wordt meer afhankelijk van de hulp van anderen en dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker.

Aantallen

In Nederland zijn ongeveer 235.000 mensen met dementie. Door de vergrijzing en het ouder wor-



Tegenstrijdigheid

't Is het gemis van de herinnering, de dromen;
't is de vervreemding, sluipend ingekomen;
het is het onbegrip, niet willen weten,
en denken: 'Iedereen kan iets vergeten'.

Het is wel spreken, maar niet meer verstaan;
als op visite naar een vreemde gaan;
een langzaam overgaan van dag in nacht;
een ouderschap zoals je niet verwacht.

Het is wel weten, maar het steeds ontkennen,
een wisseling van taak die nooit zal wennen.
Het is de bange vraag voor nu en morgen:
hoe lang kan ik nog blijven zorgen?

Het is opstandigheid om wijkend medeleven
en ondanks alles toch liefde geven.
Het is de weemoed: is mijn kindertijd voorbij,
verwacht men nu een moederrol van mij?

Het blijft een gang onmenselijk zwaar;
je komt als kind er niet mee klaar.
't Is rouw verwerken zonder dood
en blijven klaarstaan voor de mens in nood.

't Is ook zeker weten, telkens weer:
ik mag mijn zorgen brengen bij de Heer'.
En ieder mens afwezig, bang, verward,
wordt toch gekoesterd aan Gods hart. ❖

Diny van Beijersbergen

den van de bevolking zal dit aantal in de toekomst explosief stijgen: in 2050 zullen ruim een half miljoen mensen lijden aan dementie. Ook op jongere leeftijd kunnen mensen dementie krijgen. Naar schatting zijn er in Nederland 12.000 mensen met dementie die niet ouder zijn dan 65 jaar. Het grootste deel van de mensen met dementie



woont thuis en ontvangt zorg van een partner of kinderen, de zogenaamde mantelzorgers. Uit onderzoek is gebleken dat voor één op de vijf van deze mantelzorgers de zorg zowel lichamelijk

als emotioneel te zwaar is. Degenen die dagelijks voor hun partner of ouder met dementie zorgen én zij die aangeven dat de zorg vooral op hen neerkomt, lopen het meeste risico op overbelasting. Een persoon met dementie kan 24 uur per dag zorg nodig hebben en mantelzorgers moeten alert zijn op onverwachte situaties. Tegelijkertijd is mantelzorg bij dementie zeer emotioneel. De mantelzorgers hebben verdriet om de achteruitgang van de partner of ouder, en moeite met veranderingen in zijn of haar gedrag. Alle verantwoordelijkheid komt op hen neer, ze moeten voor de ander beslissen, terwijl ze hun hele leven samen beslissingen hebben genomen.

Vormen van dementie

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende ziektes, zoals de ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie, frontotemporale dementie en Lewy body dementie. Alle ziektes leiden tot een geleidelijke achteruitgang van het geestelijk functioneren.

Zo'n 70 procent van de dementerenden heeft een Alzheimerdementie. Hierbij sterven hersencellen af waardoor de hersenen niet meer goed kunnen functioneren.

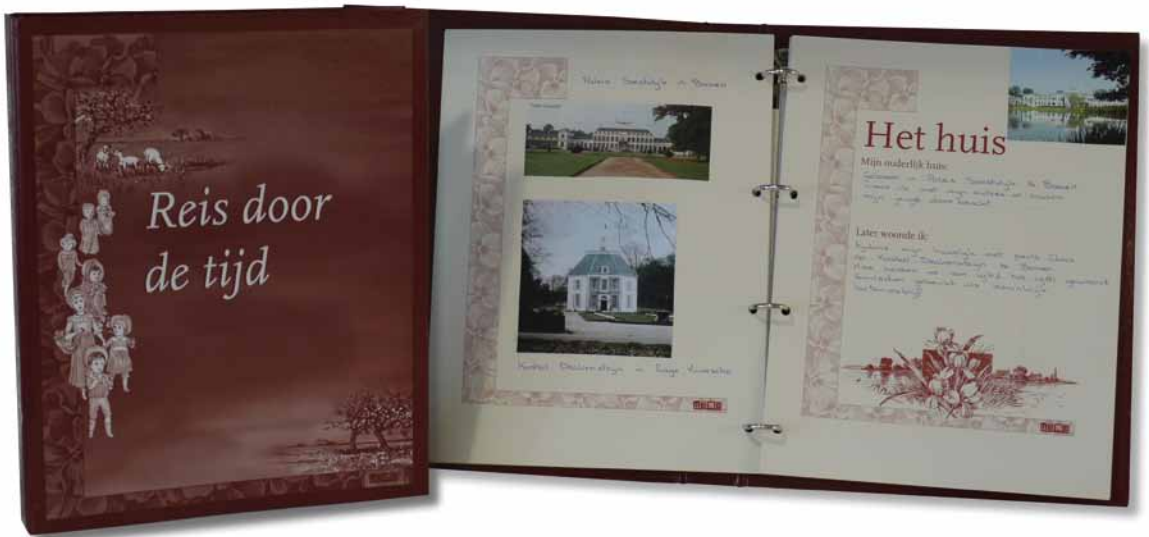
Bij ongeveer 15 procent van mensen met demen-

Casus

Meneer vertelt dat bij zijn vrouw een semantische dementie is vastgesteld.

Een aantal jaar geleden viel het voor het eerst op toen ze tijdens een verbouwing de vraag kreeg om een hamer te pakken. Tot zijn grote verbazing zei ze: 'Een hamer, wat is dat ook al weer?' Zo waren er steeds meer dingen waar ze geen woorden aan kon geven en woorden die ze niet herkende. Toen hij haar vroeg om de broccoli uit de koelkast te pakken kon ze niet de groene groente die in de koelkastlade lag koppelen met het woord broccoli.

De herkenning van het woord met het product is weg. Recent zouden ze met de auto weggaan en kon hij de sleutels niet vinden. Op zijn vraag of zij misschien wist waar de sleutels waren antwoordde ze ontkennend. Later bleek dat zij de sleutels in haar hand had maar ook hier was er geen koppeling meer tussen het woord sleutel en de dingen die zij in haar hand had. Het is soms moeilijk voor meneer om haar te begrijpen omdat ze andere woorden geeft aan dingen die ze zelf zegt. Ook begrijpt ze vaak niet wat hij haar vertelt. Haar grote hobby was lezen, maar dat lukt niet meer omdat het herkennen van geschreven taal ook moeilijker gaat. ❖



tie zijn de verschijnselen het gevolg van stoornissen in de doorbloeding van de hersenen, zoals een beroerte (hersенbloeding of herseninfarct). Dit heet vasculaire dementie. Veel mensen met vasculaire dementie hebben een voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten, zoals een chronisch hoge bloeddruk, hartritmestoornissen, diabetes en tia's.

Bij frontotemporale dementie (FTD) zijn vooral het voorste deel van de hersenen (de frontaal-kwab) en/of de temporele (slaapbeen) kwab beschadigd. Deze hersengebieden zijn verantwoordelijk voor ons gedrag, emotionele reacties, taalvaardigheid en motoriek. De voornaamste symptomen zijn afhankelijk van de plaats in de hersenen waar de ziekte begint. Een vorm van FTD is de semantische dementie waarbij met name de temporale kwab is aangetast en de dementerende problemen krijgt met taal en woorden niet meer begrijpt.

Hulp bij dementie

Wanneer de diagnose dementie gesteld wordt is daar vaak al een lange periode van zorg en onzekerheid aan voorafgegaan. Onzekerheid bij de dementerende omdat hij de grip op het leven

verliest en merkt dat hij dingen vergeet. Onzekerheid ook over de relaties die hij heeft met zijn naasten. Er ontstaan vaak conflicten als de partner dingen heeft verteld of gevraagd en de dementerende vergeet het weer, vraagt het opnieuw of voert de opdracht niet uit zoals die besproken is. De partner kan dan denken dat hij het niet wilde doen, of niet goed heeft geluisterd. Deze reacties worden vaak versterkt omdat de geheugenprestaties wisselend zijn; de ene keer weet iemand zich nog wel zaken te herinneren en een andere keer lijkt het wel alsof het nog geen vijf minuten onthouden kan worden. Wanneer niet bekend is dat dit past bij de diagnose dementie kan dit veel onbegrip geven. Ook wordt het gevoel van eigenwaarde vaak aangestast. Vragen als 'wie ben ik nog', 'wat kan ik nog', 'hoe moet het verder', 'ben ik mijn naasten tot last' zijn veel gehoorde vragen waar de dementerende mee kan worstelen.

Ook is er vaak verdriet, zowel bij de dementerende als de familie. Verdriet om het verlies van functies, het niet meer kunnen delen van dingen. Een veel gehoorde uitdrukking is dat echtgenoten aangeven 'hun maatje' kwijt te zijn. Het delen van problemen of het samen genieten wordt anders.

Voor iemand met dementie en zijn familieleden is het krijgen van informatie, praktische hulp en begeleiding erg belangrijk. Als de diagnose duidelijk gesteld is, kan dat veel onzekerheid wegnemen. Er is vaak meer begrip van mantelzorgers als bekend is dat de veranderingen in het gedrag veroorzaakt worden door een ziekte. En als iemand een paar keer hetzelfde vraagt is dat dus niet omdat hij niet goed luistert, maar omdat het kortetermijngeheugen niet meer goed functioneert. Veel mantelzorgers hebben behoefte aan een luisterend oor, begrip en praktische ondersteuning.

Warm hart

Naast professionele ondersteuning en begeleiding is het voor de dementerende en voor de mantelzorger nodig dat er betrokken mensen uit de gemeente of de eigen woonomgeving zijn die meelevend en er willen zijn. Mensen die trouw op bezoek komen en met wie de zorgen en moeiten gedeeld kunnen worden. Maar ook mensen die de dementerende eens een keer meenemen om een stuk te gaan wandelen of ergens heen te gaan. Misschien gewoon als u de hond gaat uitlaten de demente buurman vragen om mee te lopen. Het is belangrijk dat mensen uit de omgeving en de kerkelijke gemeente contact houden met de betrokkenen.

Ga ook mee!

Van D.V. 2-9 juli gaan we samen op vakantie naar landhotel Diever. Er zijn nog enkele plaatsen vrij en wij nodigen u van harte uit om met ons mee te gaan. U kunt bellen naar onze contactpersoon, Diny van Andel, tel. 0183-441774. Ook kunt u op onze website lezen over deze week voor dementerenden en hun mantelzorger, www.hervormdevrouwenbond.nl. ❖



Afscheid

Afscheid nemen
elke dag weer.
Een klein stukje
steeds meer en meer.
Totdat het nulpunt
is bereikt.
Geen herkenning meer.

Afscheid nemen
het doet zo zeer.
Wanneer er geen
bewust afscheid is.
Langzaam weggeleden
in de vergetelheid.
Moeder die geen moeder meer is.

U alleen kent haar hart.
Heer, wees haar nabij.
Als eens voor altijd
afscheid nemen is gekomen.
Sta met Uw liefde
aan haar en onze zij.
Dan kunnen we toch afscheid nemen. ❖

Voor de dementerenden is het goed te ervaren dat ze er nog bij horen, ondanks de veranderingen en de zorgen. Voor de mantelzorger is het fijn te ervaren dat er mensen zijn die een stukje van de last van intensieve zorg willen meedragen. Je hoeft er geen professional voor te zijn en geen verstand van dementie te hebben. Een warm hart en betrokkenheid op de naaste is genoeg; er zijn voor de ander, voor elkaar, dat is belangrijk, ook bij dementie. ❖

Voor meer informatie kunt u kijken op:

www.alzheimer-nederland.nl
www.dementiedebaas.nl
www.dementelcoach.nl



Huisstof

Zeker weten: het is confronterend én helend.

Marijn en ik zijn er samen twee dagen tussenuit. Heerlijk, de dagelijkse beslomeringen even loslaten. Het betekent wel eerlijk onder ogen zien dat onze situatie toch echt veranderd is. Zonder drukte (en afleiding...) van de kinderen, word je met je neus op de realiteit geduwd.

Een hulpverlener gaf het advies deze dagen te gebruiken om te rouwen. Dat klonk wat sinister. Maar het was een gouden tip.

Een herseninfarct zet niet alleen het leven van degene die het overkomt op zijn kop, maar ook dat van de gezinsleden. Voor Marijn is het moeilijk te accepteren dat hij, nog maar net de veertig gepasseerd, zich 'een oude man van zeventig' voelt. Meer een opa die het rustig aan moet doen, dan een energieke vader. Zijn energie en belastbaarheid zijn beperkt, thuis en op het werk.

Ik kan niet zeggen dat het mij niets scheelt. Natuurlijk baal ik er soms flink van dat ons leven zo totaal afwijkt van wat op onze leeftijd 'normaal' is. En natuurlijk vind ik het erg voor de kinderen dat hun vader veranderd is na 'het ongeluk in zijn hoofd'.

Het is goed om deze dingen eens hardop te zeggen. Dat je het ongezellig vindt als je man bijna de hele zondag op bed ligt. Dat je het moeilijk te accepteren vindt dat hij regelmatig na een werkdag (van vijf uur) de jongste kinderen nog op bed legt en de krant leest, maar dat het dan echt ophoudt. Dat hij soms zo zwart-wit reageert, en maar één ding tegelijk kan doen. Dat een dagje uit (laat staan een week op vakantie) als compleet gezin geen optie meer is, dat vergt teveel. Het is niet goed om zulke dingen te verzwijgen omdat je de ander niet wilt kwetsen. Het lucht op om samen erover te praten. Om je ook samen erover te verwonderen dat ondanks alles de liefde blijft. Om dieper dan ooit te beseffen wat het betekent dat je elkaar trouw beloofde in voren tegenspoed. Bovenal om je samen te verblijden in Góds trouw. In 'de gewisse hulp van God' in je kruis.

We wandelen door een heuvelachtig gebied. Het is klimmen en dalen. Parallellen met ons leven zijn gemakkelijk te trekken. Soms vraag ik me vertwijfeld af: Hoe kom ik ooit boven? Afdalingen zijn niet minder inspannend. Het komt eropaan niet al te ver vooruit te kijken. Maar op z'n tijd wel te genieten van de weidse vergezichten. En oog en oor te hebben voor de pareltjes in de schepping: een bosviooltje, een vogelconcert. De weg is niet altijd gemakkelijk. Maar als we de pijltjes volgen, komen we goed uit. De wetenschap dat Gods Vaderhand de route uitzette geeft rust en troost. Zeker weten. ❖

Els

De vakantie staat voor de deur. Thuis of elders, van lezen krijg je nooit genoeg. Toch? Misschien is er iets van uw gading bij onderstaande boeken. Kunt u mooi die boekenbon inleveren die u nog heeft liggen...

Aankondigingen

De vrouw van de ketter, door Barbara Büchner; uitg. de Banier, Apeldoorn, 2010; ISBN 9789033629785; 415 blz.; paperback; € 19,95
De wrede aartsbisschop Firmian van Salzburg onderdrukt zijn onderdanen omdat ze het protestantse geloof aanhangen. Melchior de marskramer verspreidt verboden lectuur. In 1732 worden Rupert en Agnes Leitner en geloofsgenoten uit hun land verbannen. ❖

Beloften van vrijheid, door Golden Parsons; uitg. Mozaïek, Zoetermeer, 2010; ISBN 9789023993612; 396 blz.; € 19,90
Lees in deze derde en laatste roman in de serie over de hugenotenvervolging hoe het gaat met de familie Clavell nu ze uit Frankrijk zijn gevlucht en een nieuw leven zijn begonnen in Amerika. ❖

Als geen ander, door Karen Kingsbury en Gary Smalley; uitg. Kok, Kampen, 2010; ISBN 9789029795852; 395 blz.; paperback; € 19,95
In dit vierde deel van een reeks over de familie Baxter staan de volwassen dochters Brooke en Ashley centraal. Kingsbury schrijft deze serie samen met relatietherapeut Gary Smalley. Goed afzonderlijk te lezen, qua diepgang niet volprezen. ❖

Dagboek Vroege Kerk, Twaalf preken over de psalmen van Ambrosius, Augustinus, Chrysostomus en Eusebius, door dr. M.A. van Willigen; uitg. Jongbloed, Heerenveen, 2010; ISBN 9789058299925; 377 blz. geb.; € 24,95
Om vroegchristelijke preken toegankelijk te

maken voor de lezer van nu heeft de auteur voor dagboekvorm gekozen. Het dagthema biedt een fragment van de preek met - in rode druk - een toelichting. Leerzaam, vraagt wel inspanning. ❖

Met verstand en hart. Christelijke ethiek in de praktijk, door dr. W.H. Velema; uitg. De Banier, Apeldoorn, 2010; ISBN 9789033609510; 104 blz., paperback; € 9,95
Een selectie uit de vele artikelen die dr. Velema schreef op het gebied van christelijke ethiek. Hij geeft knelpunten en praktische handreikingen voor christenen in een seculiere maatschappij aan. Leerzaam en makkelijk leesbaar, ook voor jongeren. ❖

Ontmoeten, 365x tot rust komen bij God, door Ina van der Beek; uitg. Arkmedia, Amsterdam, 2011; ISBN 9789033815850; 191 blz. geb.; € 15,95
Niet veel tijd en toch een moment zoeken om God te ontmoeten in Zijn Woord. Korte overdenkingen voor jongeren. De leeftijdsaanduiding 25-40 jaar is niet passend, 18-jarigen is reëler. Bijbelgedeeltes zijn uit NBV. ❖

Onzichtbaar bewijs, persoonlijk verhaal van een verpleegster in een interneringskamp, door Darlene Deibler Rose; uitg. Barnabas, Heerenveen, 2011; ISBN 9789085201755; 304 blz. paperback; € 19,95
Een jonge zendeling vertrekt in 1938 met haar man om in Nieuw-Guinea het Evangelie te brengen. Tijdens haar verblijf in een Japans interneringskamp en een dodencel leeft ze in vertrouwen op Gods liefde. Dat blijft niet onopgemerkt. ❖

Besprekingen

Beproefd geloof - Het uitzicht van Psalm 73, door D.M. Lloyd Jones; uitg. De Groot, Goudriaan, 2010; ISBN 9789088651724; 190 blz.; paperback; € 17,50

Dit bijbelstudieboekje van Lloyd Jones (geschreven in 1965) over Psalm 73 bezingt het heerlijke 'nochtans' van het geloof. De moeite en de vragen van Asaf in Psalm 73 komen alle eeuwen door voor. Ieder die worstelt met de vragen van het lijden van de godzaligen terwijl de goddelozen vaak voorspoed kennen, vindt in dit boekje herkenning.

Het ware geloof kan op de proef gesteld worden door moeilijke omstandigheden, maar komt er als goud uit. Lloyd Jones neemt deze vragen serieus en bespreekt ook het antwoord dat Asaf ontdekte.

Een prachtig boekje voor persoonlijke bijbelstudie, waarin de verwondering over de genade van God centraal staat. ❖

Anneke Tukker-Versluijs, Kesteren



In de familie - De Bijbel, en het leven van drie generaties, door P.J. Vergunst (red.); uitg. Groen, Heerenveen, 2010; ISBN 9789088970085; 67 blz.; harde kaft; € 9,95

Ter gelegenheid van de verschijning van de Herziene Statenvertaling verscheen 'In de familie': zes uitvoerige vraaggesprekken met vertegenwoordigers van drie generaties uit dezelfde familie. Ze laten iets zien van de gouden draad van de genade. Ouderen en jongeren verwoorden dat de Bijbel als het Woord van God hun dé Weg wijst. Een boekje dat herkenning oplevert, jaloers maakt soms, en vooral de eer van God op het oog heeft. Zijn trouw en waarheid houdt haar kracht tot in het laatste nageslacht. Of, om het met de HSV te zeggen, van generatie op generatie. Een mooi verzorgde uitgave! ❖

Anneke Tukker-Versluijs, Kesteren



Hoe zwanger hoe mooier. Het wonder van moeder worden, door Willeke Herwig; uitg. Boekencentrum, Zoetermeer, 2011; ISBN 9789023925934; 169 blz. paperback; € 13,90

Als je zwanger bent verandert er veel: je lichaam, je emoties, je relaties, enzovoorts. In dit leuke (geschenk)boekje voor aanstaande moeders komen alle herkenbare onderwerpen aan de orde. Van echo's tot rompertjes, van piekeren tot zwangerschapsverlof. Het eerste kindje van de schrijfster bleek niet levensvatbaar te zijn. Dit geeft een extra dimensie aan haar verwondering over zwangerschap en moeder worden. Door alles heen klinkt dat je jezelf en je kindje (al voor de geboorte) aan God mag toevertrouwen. Hij weet wat goed voor ons is. Een positief boekje, uitgaande van een relatie met God. ❖

M.M. Jonker-Hakkert, Putten





Gefeliciteerd!

Op 26 juni hoopt prinses Alexia haar zesde verjaardag te vieren. Namens de ruim 9500 lezers van De Hervormde Vrouw feliciteren we haar van harte. We bidden haar een goed levensjaar toe en een mooie dag, samen met haar familie. ❖

Vakantie

Vakantiegroet

Even de dagelijkse taken en zorgen achter je laten, dat is vakantie. Als dat ook nog in een andere, mooie omgeving is, kun je er extra van genieten. Het landelijk bestuur wenst onze leden een fijne vakantie toe. Natuurlijk ook alle gasten

en vrijwilligers van onze VOOR ELKAAR vakantie-weeken. Er voor elkaar zijn, dat geeft vreugde! We hopen dat iedereen na de vakantie uitgerust en gesterkt door Gods Woord de dagelijkse taken (zo mogelijk) weer mag doen. ❖



Vakantiesluiting **bonds**bureau

Ook dit jaar hopen wij evenals vele anderen weer van onze vakantie te gaan genieten. In verband hiermee is het Hervormd Bonds bureau gesloten in de periode van **vrijdagmiddag 22 juli t/m vrijdag 19 augustus 2011**. Vanaf maandag 22 augustus hopen wij

weer voor u klaar te staan. In genoemde periode zijn wij dus ook telefonisch niet bereikbaar en wordt er op e-mail niet gereageerd. Reeds nu wensen wij u, dichtbij of verder weg of gewoon thuis, een goede vakantie toe.

U vriendelijk groetend,

Lida Kas
Bert Rozendaal ❖

Mevr. Van Dalen-van 't Verlaat

Hoe ben je lid geworden van de vrouwenvereniging?

In 1989 werd ik lid van de vrouwenvereniging in Zuilichem omdat ik gevraagd werd door een gemeentelid. Na een verhuizing naar Andel werd ik daar lid. Ten slotte ben ik lid geworden in Brakel toen we daar naartoe verhuisden.

Welke bijbelstudie sprak je aan?

Die over de Tien Geboden, omdat de bespreking van ieder gebod bij Christus uitkwam.

In De Hervormde Vrouw lees ik eerst:

Regionieuws en Huisstof.

Gerespecteerd persoon in mijn leven:

Een goede vriend die vorig jaar is overleden en ondanks zijn ernstige ziekte altijd belangstellend naar ons was.

Geniet van: Varen en wandelen langs de rivier.

Mooi boek:

'Tranen van mijn ziel', van Kim Hyon-hi.

Goede website:

Christelijke gedichtensite, want bij ieder onderwerp is een passend gedicht te vinden.

Graag gelezen tijdschrift: Terdege, Waarheidsvriend.

Mooie spreuk:

Wie op de toekomst wacht, mist het heden.

Tip voor uitje vereniging:

Omdat wij oudere leden hebben maken we geen uitstapje maar gourmetten we met elkaar, dat is altijd erg gezellig.

Idee thema-avond vereniging:

Depressiviteit in de gemeente.

Mooie gebeurtenis op vereniging:

De verkoopdag is altijd een intensieve, maar ook een gezellige, samenbindende dag. ❖



Naam

Nelleke van Dalen-van 't Verlaat

Leeftijd

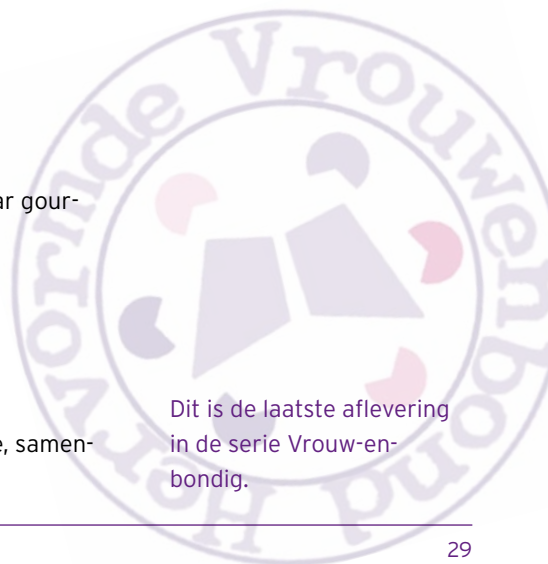
47 jaar

Lid van vereniging

Ruth in Brakel

Sinds

2002



Dit is de laatste aflevering in de serie Vrouw-en-bondig.

Abonnement cadeau!



Voor jou! Graag doe ik je hierbij een jaar lang **De Hervormde Vrouw cadeau!** Ik hoop dat je geniet van dit waardevolle blad!

Aangeboden door:

De Hervormde Vrouw is een mooi, inhoudsvol blad. Een blad dat bijbelstudie, toerusting, bemoediging en verdieping biedt. Lees je het zelf graag? Dan gun je het ook een ander!

Geef je moeder, dochter, (schoon)zus of vriendin voor € 14,00 een jaarabonnement op De Hervormde Vrouw cadeau.

Vul deze bon in en stuur hem op naar het Hervormd Bondsbureau, Beatrixstraat 20a, 3862 DB Nijkerk. Je kunt ook een mailtje sturen met volledige gegevens naar bondsbureau@filternet.nl

Ik wil graag een jaarabonnement cadeau doen aan:

Naam:
Adres:
Postcode:
Woonplaats:
Telefoon:

Hierbij machtig ik de Hervormde Vrouwenbond eenmalig € 14,00 van mijn bank- of girorekening af te schrijven.

Naam:
Adres:
Postcode:
Woonplaats:
Rekeningnr.:

Datum:
Handtekening:

Als de jaargang van elf nummers bijna verstreken is, wordt de 'jaarabonnee' telefonisch benaderd met de vraag of het tijdelijk abonnement omgezet mag worden in een vast abonnement.

Bondsinsigne, briefopener, theelepel

Het zal u waarschijnlijk niet ontgaan zijn dat de zilverprijzen zijn gestegen. Ook de Hervormde Vrouwenbond moet hierdoor de prijzen van de zilveren en verzilverde artikelen met bondslogo, aanpassen. Hierbij de nieuwe prijzen.

Bondsinsigne grote broche (voor jubilerende leden 25 jaar lid, 12½ jaar bestuurslid)	€ 30,00
Bondsinsigne kleine broche	€ 18,50
Briefopener verzilverd met bondsinsigne	€ 28,50
Theelepel verzilverd dicht logo, niet gegraveerd	€ 6,00



Theelepel verzilverd open logo, niet gegraveerd	€ 11,00
--	---------

Onderstaande artikelen willen we opruimen. We bieden ze u daarom aan voor de volgende prijzen:

Klassieke broche met daarin het bondsinsigne	€ 25,00
---	---------

Theelepel verzilverd dicht logo, in het schepje 25, 40 of 50 jaar gegraveerd	€ 5,00
--	--------

Theelepel verzilverd open logo, in het schepje 25 of 50 jaar gegraveerd	€ 10,00
---	---------

Het blijft mogelijk theelepels te bestellen met de naam van de vereniging aan de achterzijde van het steeltje en in het schepje 25, 40 of een ander jaar gegraveerd. Het graveren van een naam in de lepeltjes is handwerk, het gebeurt vóór het

verzilveren. Het arbeidsloon wordt doorberekend in de prijs. Daarom is het alleen mogelijk vanaf 12 stuks te bestellen, anders wordt het te kostbaar. Prijzen hiervan op aanvraag.

Als u lepeltjes wilt bestellen met een jaartal én een (korte) naam van de vereniging, moet u rekenen op een levertijd van ongeveer tien weken. In alle gevallen is het verstandig om de artikelen op tijd te bestellen. Meestal weet u al geruime tijd van tevoren wanneer iemand jubileert of afscheid neemt. U kunt uw bestelling telefonisch of per e-mail doorgeven. Als u gebruik maakt van e-mail is het belangrijk om de gewenste **artikelen**, het **aantal** en de **datum** waarop u het nodig heeft door te geven. Ook graag de naam en het adres vermelden waar de bestelling en factuur naartoe gestuurd moeten worden.

Zilver kunt u bestellen bij het bondsbureau:
Tel. 033-245 66 99 (maandag- t/m vrijdagochtend)
of per e-mail: bonds bureau@filternet.nl ❖

VOOR ELKAAR vakantieweken

In de maand april werden de volgende giften/
collecten ontvangen:

Diaconieën/kerkenraden:

Blauwkapel-Groenekan	€ 200,00
Kampen	€ 1.000,00
Kinderdijk-Middelweg	€ 250,00
Krimpen a/d IJssel	€ 450,00
Lunteren	€ 500,00
Putten	€ 3.084,63

Vrouwenverenigingen/kerkkransen:

Dinteloord, Scherpenisse,	
St. Philipsland en Stavenisse	€ 100,00
Grafhorst 'Tabitha'	€ 95,00
Hardinxveld-Giessendam 'Martha'	€ 150,00
Hedel 'Weest Getrouw'	€ 115,00
Molenaarsgraaf 'Claudia'	€ 100,80
Nijkerk 'Noadja'	€ 500,00
Putten 'Hanna'	€ 250,00
Schoonhoven	€ 127,50
Uddel 'Hanna'	€ 400,00
Veen 'Persis'	€ 75,00
Woudenberg 'Febe'	€ 98,52
Zoetermeer 'Febe'	€ 90,00

Diversen:

M. R. te B.	€ 75,00
M. V. te R.	€ 55,00
L. S. te V.	€ 500,00
N.N.	€ 100,00
S. te B.	€ 25,00
I. B. te Z.	€ 331,25
K. W. te W.	€ 250,00
M. M. te A.	€ 233,52



Via mevr. De Jong

- diaklankbeeld Katwijk 'Damaris'	€ 230,00
- kaartverkoop	€ 150,00

Via mevr. Nap

- kaartverkoop	€ 26,00
- kaartverkoop Putten 'Bij de Bron'	€ 27,00
- diaklankbeeld 't Harde 'Lydia'	€ 250,00
- kaartverkoop 't Harde 'Lydia'	€ 92,10
- diaklankbeeld Genemuiden	€ 200,00
- kaartverkoop Genemuiden 'Schrift en Bel.'	€ 43,00

Totaal € 10.174,32

Zoals u ziet, mocht in de maand april een prachtig bedrag worden ontvangen. Deze gelden kunnen goed worden gebruikt in het komende vakantieseizoen. ❖

H.A. Cysouw, penningmeester

Giften voor de vakantieweken gehandicapten zijn welkom op ING 3388772 t.n.v. VOOR ELKAAR vakantieweken.

Even voorstellen

In dit juninummer van De Hervormde Vrouw willen wij de predikanten en gastvrouwen aan u voorstellen die deze zomer de vakantieweken voor alleenstaanden hopen te leiden.

- **Hotel De Foreesten in Vierhouten:**
ds. W. Westland, mevr. K. Westland
- **Parkhotel Hugo de Vries in Lunteren:**
ds. J. van Dijk, mevr. C.G. Pronk
- **'t Laarhuus in Ommen:**
ds. J.C. Schuurman, mevr. A. v.d. Brink

Samen met andere stafleden willen zij u in deze weken van dienst zijn.

Voor informatie belt u mevr. J. Dijks-Oudshoorn, 079-3413487. **Bij haar kunt u zich, alleen nog voor de week in Ommen, ook aanmelden. WELKOM!**

Namens de hele commissie een fijne en gezegende vakantie toegewenst.

Met een hartelijke groet, W. Mijnheer-Brink

Giften voor de vakantieweken alleenstaanden zijn welkom op rekening ING 6131670, t.n.v. VOOR ELKAAR vakantieweken. ❖



Agenda (2)

Welkom in de regio

Voor alle data geldt: zo de Heere wil en wij leven zullen. Insturen gegevens naar: redactiehv@hervormdevrouwenbond.nl

Regio Langstraat

Datum: 6 september 2011
Gebouw: De Schakel
Plaats: Waspik
Onderwerp: Prediker
Spreker: mevr. drs. E.J.A. Wijnberg
Aanvang: 19.30 uur

Regio Gouda

Datum: 8 september
Gebouw: De Driestar, zaal gamma, Ronsseplein 1
Plaats: Gouda
Onderwerp: Meditatief leven
Spreker: ds. J.J. van Holten
Aanvang: 19.45 uur ❖

De Heere heeft op 19 februari uit ons midden weggenomen ons trouw meelevend lid

mevr. J. Nijboer-Fijn

in de hoge leeftijd van 88 jaar.

Bestuur en leden van vrouwenvereniging 'Lydia',
afd. 'De Schakel'
Wezep, februari 2011

Op 6 april 2011 heeft de Heere op Zijn tijd uit dit leven weggenomen ons trouw en meelevend lid

mevr. G. Dooyeweerd-Mostert

in de leeftijd van 76 jaar.

Bestuur en leden van vrouwenvereniging 'Bid en Werk'
Hierden, mei 2011

Psalm 132:9 en 10 (berijmd)

Op 15 april is in vol vertrouwen op haar Heere en Heiland, geheel onverwachts, uit ons midden weggenomen ons trouw en meelevend lid

Teuntje van Tilborg-van Stigt

in de leeftijd van 80 jaar.

We zullen in haar een trouw en meelevend lid missen.

Bestuur en leden van vrouwenvereniging 'Persis'

Veen, 15 april 2011

Na een ernstige ziekte is door de Heere uit ons midden weggenomen ons trouw meelevend lid en oud-bestuurslid

mevr. Alida Cornelia Lagerwaard-Brusse

in de leeftijd van 76 jaar.

Dankbaar gedenken we het vele dat zij voor onze vereniging heeft gedaan. Zij mocht 56 jaar lang lid zijn, waarvan 22 jaar bestuurslid.

Bestuur en leden van vrouwenvereniging
'Zendingsarbeid'

Krimpen aan den IJssel, april 2011

In memoriam

mevr. M.G.J. Hendrikse-den Boer

Met ontroering hebben we kennisgenomen van het overlijden van ons oud-hoofdbestuurslid, mevr. M.G.J. Hendrikse-den Boer. De Heere heeft haar, na een periode van ernstige ziekte en afnemende krachten, tot Zich genomen. Zij was nog maar 54 jaar.

Op de huishoudelijke vergadering van 29 mei 1986 werd mevr. Hendrikse in het landelijk bestuur gekozen. Met veel inzet en betrokkenheid heeft zij haar taak op zich genomen.

In het bijzonder was zij betrokken bij het werk van de commissie voor verstandelijk gehandicapten. Het werk van de vrouwenbond had haar hart, maar bleek helaas voor haar gezondheid te belastend te zijn. Op de huishoudelijke vergadering in mei 1990 nam zij daarom afscheid van het landelijk bestuur. Met dankbaarheid denken wij aan alles wat zij voor de vrouwenbond heeft mogen doen.

Wij wensen haar man, haar ouders en haar verdere familie van harte de nabijheid van de Heere toe, Die gezegd heeft: Ik zal u niet begeven en zal u niet verlaten.

M.H. Guijt-Guijt, Katwijk aan Zee

Hervormde Vrouwenbond

Bond van Hervormde Vrouwenverenigingen op gereformeerde grondslag

Landelijk bestuur

Voorzitter

M.M. Jonker-Hakkert, Havikstraat 40, 3882 JH Putten,
0341-357766, mmjonker@hervormdevrouwenbond.nl

1e secretaris

A. Bouma-Groothuis, Groenendaal 141, 8271 EH IJsselmuiden,
038-3325993, secretariaat@hervormdevrouwenbond.nl

2e secretaris

M. de With-Damsteegt, Margrietstraat 6, 2964 CE Groot-
Ammers, 0184-663283, secretariaat@hervormdevrouwenbond.nl

Penningmeester

N.A. Hulsman-v.d. Brink, Langestraat 6, 8281 AL Genemuiden,
038-3855270, penningmeester@hervormdevrouwenbond.nl

Vakantieweken verstandelijk gehandicapten

G.A.B. Berkhoff-Prins, 0548-517858
gabberkhoff@hervormdevrouwenbond.nl

J. Cazant, 0348-401104 jcazant@hervormdevrouwenbond.nl

Vakantieweken alleenstaanden

H. de Jong-Akster, 038-3323237
hdejong@hervormdevrouwenbond.nl

W. Mijnheer-Brink, 0578-641279
wmijnheer@hervormdevrouwenbond.nl

Vakantieweken lichamelijk gehandicapten

T. Kuyt-Verolme, 035-5251348
tkuyt@hervormdevrouwenbond.nl

Contactadres ziekenhoekje en pr-commissie

M. Molendijk-van Bemmel, Oranjestraat 72,
3373 AL Hardinxveld-Giessendam, 0184-615116
mmolendijk@hervormdevrouwenbond.nl

J. Doorneweerd-Snel, 078 6454670
jdoorneweerd@hervormdevrouwenbond.nl

Aanvragen klankbeeld vakantieweken

G.J.E. Kippers-Vos, J. van Galenplantsoen 8,
7461 GM Rijssen, 0548-521322
gjekippers@hervormdevrouwenbond.nl
klankbeeldvakantieweken@hervormdevrouwenbond.nl

Opgave overlijdensadvertenties

Eindredactie De Hervormde Vrouw
redactiehv@hervormdevrouwenbond.nl
Groenendaal 39, 4041 XX Kesteren

Website

www.hervormdevrouwenbond.nl

Voor het bestuur bestemde correspondentie zenden
naar de secretaris.

Redactie De Hervormde Vrouw

Hoofdredactie

M.M. Jonker-Hakkert (adres: zie bij het landelijk bestuur)

Eindredactie

A. Tukker-Versluijs, Groenendaal 39, 4041 XX Kesteren,
redactiehv@hervormdevrouwenbond.nl

Secretaris

M. Molendijk-van Bemmel (adres: zie bij het landelijk bestuur)

Leden redactiecommissie

M.J. Dijkstra-Wolters, E.W. ten Hove-van den Brink,
P.J. Veldman-van Zonneveld, H. Wijnbergen-de Wit

Inzenden kopij

tot de 1^e van de voorafgaande maand naar de eindredacteur

Uitgave

verschijnt 11 x per jaar; € 14,00 per jaar; losse nummers: € 1,50

Abonnement

wordt aangegaan voor 1 jaar; opzeggen voor 1 december
bij het Hervormd Bonds bureau

Visuele beperking

informatie en opgave voor gesproken editie,
groot letteruitgave en braille bij het CBB, Postbus 131,
3850 AC Ermelo, 0341-565499

Hervormd Bonds bureau

Beatrixstraat 20a, 3862 DB Nijkerk, tel. 033-2456699,
fax: 033-2463322, bondsbureau@filternet.nl

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijzigingen in het
bestuur (schriftelijk)

bestelling zilverwerk

Openingstijden

maandag t/m vrijdag: 8.30 - 11.30 uur

Bankrekeningnummers

Giften t.b.v. de Hervormde Vrouwenbond

Bankrek. 56 60 60 876 t.n.v. Herv. Geref. Vrouwenbond
ANBI geregistreerd onder nr. 815135105

Betaling contributie/abbonement

Bankrek. 37 78 71 621 t.n.v. Herv. Geref. Vrouwenbond

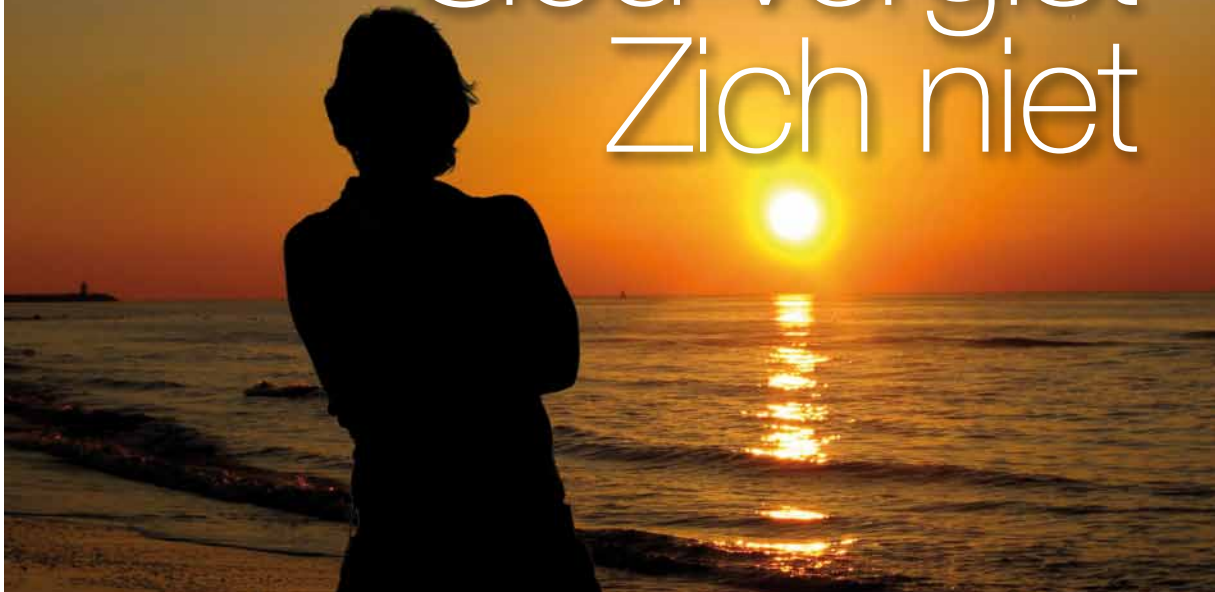
Giften t.b.v. vakantieweken gehandicapten

ING 3388772 t.n.v. VOOR ELKAAR vakantieweken

Legateren

De Hervormde Vrouwenbond in uw testament of
wilsbeschikking? Info: penningmeester of website.

God vergist Zich niet



Gods vaderzorg schiet nooit te kort
voor hen die naar Hem vragen.
Hij, Die alleen het antwoord weet
op de 'waaroms' van smart en leed,
is bij hen, alle dagen.

Zij gaan door een verduisterd land,
vaak met betraande ogen.
Maar Hij, Die alles weet en ziet,
Hij is bij hen, vergist Zich niet
en wil hun tranen drogen.

Hun uitzicht geven op het land
waarheen ze met Hem reizen.
Daar valt de sluier van de tijd,
daar zullen zij, van smart bevrijd
Hem dankend, eer bewijzen. ❖

Lanerta